

รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ
และการบาดเจ็บ พ.ศ. ๒๕๕๘ ระดับเขตสุขภาพ

กมลทิพย์ วิจิตรสุนทรกุล (PhD. Demography)

NATI Cluster Meeting

28 August 2015

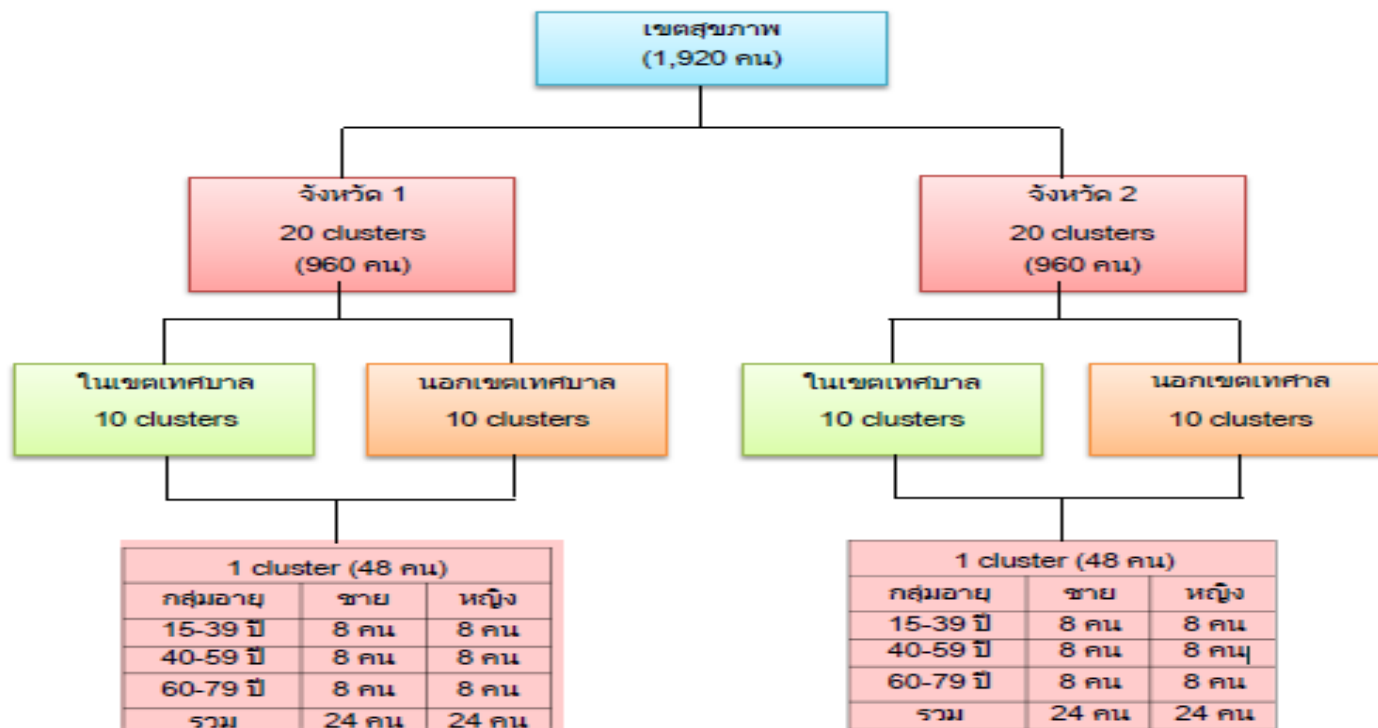
การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ. 2558

Behavioral Risk Factor Surveillance System : BRFSS

- การสำรวจตัวอย่าง (sample survey) ในประชากรทั่วไป อายุ ๑๕-๗๙ ปี
- รายงานผลระดับเขตสุขภาพ ๑๒ เขตสุขภาพ ไม่รวมกรุงเทพมหานคร
- เลือกแบบ three stages stratified cluster sampling และ sampling frame จาก provincial data center
- เก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ตัวอย่างสำรวจ (face to face interview) ส่งข้อมูล online มายังสำนักโรคไม่ติดต่อ
- แบบสัมภาษณ์ตัวอย่างสำรวจ มีคำถามทั้งหมด ๑๔ ส่วน เพิ่ม เรื่องโรคกระดูกและกล้ามเนื้อจากการประกอบอาชีพ , อนามัยการเจริญพันธุ์ และการลดการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในผู้มีความดันโลหิตสูง
- จัดทำฐานข้อมูล ทั้ง ๑๒ เขตสุขภาพ
- คำนวณค่าถ่วงน้ำหนักประชากรด้วย based weight and post-stratification
- ออกรายงานผลตัวชี้วัดสุขภาพ เพื่อการเฝ้าระวังสถานการณ์โรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ และ ข้อมูลสำหรับการกำหนด มาตรการ/แผนงานควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อ

แผนการสุ่มการสำรวจ BRFSS 58

แบบ Three Stage Stratified Cluster Sampling



สุ่มเลือกครั้งที่ 1 : เลือก 2 จังหวัด

สุ่มเลือกครั้งที่ 2 : เลือก 10 clusters ในเขตเทศบาล
10 clusters นอกเขตเทศบาล

สุ่มเลือกครั้งที่ 3 : เลือกบุคคล 48 คน ใน 1 cluster

- ปฏิบัติการระบบในพื้นที่ ระดับเขตสุขภาพ (12 เขตสุขภาพ ใน 25 จังหวัด ไม่รวมกทม.)

เขตสุขภาพ	จังหวัด	ผู้รับผิดชอบ	เขตสุขภาพ	จังหวัด	ผู้รับผิดชอบ
๑	แพร่ เชียงใหม่	ศคร ๑๐	๗	กาฬสินธุ์ ขอนแก่น	ศคร ๖
๒	เพชรบูรณ์ อุตรดิตถ์	ศคร ๙	๘	อุดรธานี นครพนม	ศคร ๖ ศคร ๗
๓	พิจิตร นครสวรรค์	ศคร ๑๐	๙	บุรีรัมย์ สุรินทร์	ศคร ๕
๔	นนทบุรี ลพบุรี	ศคร ๑ ศคร ๒	๑๐	อุบล ยโสธร มุกดาหาร *Volunteer	ศคร ๗
๕	นครปฐม สุพรรณบุรี	ศคร ๔	๑๑	นครศรีธรรมราช พังงา	ศคร ๑๑
๖	ฉะเชิงเทรา ชลบุรี	ศคร ๓	๑๒	สงขลา สตูล	ศคร ๑๒

รายชื่อ cluster ตัวอย่าง

ขอข้อมูล จาก data center จังหวัด

(รายชื่อหมู่บ้านพร้อมจำนวนประชากร

ของจังหวัดทั้งหมด stratified 2 stratum

คือในเขตเทศบาล และ นอกเขตเทศบาล

เลือกหมู่บ้าน แบบ (probability proportional to size (PPS)

- รายชื่อ clusters

หมู่บ้าน 20 แห่งตัวอย่าง

ในเขตเทศบาล 10 หมู่บ้านตัวอย่าง

ในเขตเทศบาล 20 หมู่บ้านตัวอย่าง

การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ. ๒๕๕๘								
รายชื่อหมู่บ้านที่เก็บข้อมูลและจำนวนตัวอย่างที่จัดเก็บ								
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคเขตที่.....4.....จังหวัด.....สุพรรณบุรี.....								
ในเขตเทศบาล								
ลำดับครั้งที่	ชื่อหมู่บ้าน	ชาย			หญิง			รวม
		15-39 ปี	40-59 ปี	60-74 ปี	15-39 ปี	40-59 ปี	60-74 ปี	
1	หมู่ที่ 2 บ้านโพธิ์ค้อ อ.ท่าระหัด อ.เมืองสุพรรณบุรี	8	8	8	8	8	8	48
2	หมู่ที่ 9 บ้านหลักเมตร ต.สระแก้ว อ.เมืองสุพรรณบุรี	8	8	8	8	8	8	48
3	หมู่ที่ 2 บ้านเดิมบาง ต.เดิมบาง อ.เดิมบางนางบวช	8	8	8	8	8	8	48
4	หมู่ที่ 1 บ้านบ่อกรุ ต.บ่อกรุ อ.เดิมบางนางบวช	8	8	8	8	8	8	48
5	หมู่ที่ 3 บ้านสี่ประจาว ต.ตะค่า อ.บางปลาร้า	8	8	8	8	8	8	48
6	หมู่ที่ 3 บ้านหนองอ้อเวลา ต.ปลาดานา อ.ศรีประจันต์	8	8	8	8	8	8	48
7	หมู่ที่ 3 บ้านสระกระโจม ต.สระกระโจม อ.ดอนเจดีย์	8	8	8	8	8	8	48
8	หมู่ที่ 6 บ้านเศรษฐกร ต.สามชุก อ.สามชุก	8	8	8	8	8	8	48
9	หมู่ที่ 3 บ้านสระยายโสม ต.สระยายโสม อ.อุทธร	8	8	8	8	8	8	48
10	หมู่ที่ 8 บ้านบ่อ ต.บ้านดอน อ.อุทธร	8	8	8	8	8	8	48
นอกเขตเทศบาล								
11	หมู่ที่ 2 บ้านหัวเรือ ต.จรัญใหญ่ อ.เมืองสุพรรณบุรี	8	8	8	8	8	8	48
12	หมู่ที่ 3 บ้านหนองศาลา ต.สีมื่น อ.เมืองสุพรรณบุรี	8	8	8	8	8	8	48
13	หมู่ที่ 4 บ้านดอนศาล ต.หัวนา อ.เดิมบางนางบวช	8	8	8	8	8	8	48
14	หมู่ที่ 9 บ้านธารง ต.องค์พระ อ.ดำเนินช้าง	8	8	8	8	8	8	48
15	หมู่ที่ 7 บ้านเข็มีตะลุ่ม ต.มะขามล้ม อ.บางปลาร้า	8	8	8	8	8	8	48
16	หมู่ที่ 5 บ้านสระค่าน ต.หนองสาหร่าย อ.ดอนเจดีย์	8	8	8	8	8	8	48
17	หมู่ที่ 3 บ้านโพธิ์ ต.บ้านกุ่ม อ.สองพี่น้อง	8	8	8	8	8	8	48
18	หมู่ที่ 9 บ้านโพธิ์สุพรรณ ต.บ้านสระ อ.สามชุก	8	8	8	8	8	8	48
19	หมู่ที่ 2 บ้านดอนยายก่อ ต.สระพังลาน อ.อุทธร	8	8	8	8	8	8	48
20	หมู่ที่ 10 บ้านหนองบัวตึง ต.ทัพหลวง อ.หนองหญ้าไซ	8	8	8	8	8	8	48

องค์ประกอบแบบสัมภาษณ์

1. core questions
2. optional questions



BRFSS 2558

ส่วนที่ ๐	ข้อมูลทางประชากร	ส่วนที่ ๘	ภาวะไขมันในเลือดสูง
ส่วนที่ ๑	การรับรู้สถานะสุขภาพ	ส่วนที่ ๙	ภาวะความดันโลหิตสูง
	การเข้าถึงบริการสุขภาพและความ		
ส่วนที่ ๒	พึงพอใจในการรับบริการสุขภาพ	ส่วนที่ ๑๐	โรคเบาหวาน
ส่วนที่ ๓	กิจกรรมทางกาย	ส่วนที่ ๑๑	โรคเรื้อรัง
ส่วนที่ ๔	การกินผักและผลไม้	ส่วนที่ ๑๒	การบาดเจ็บ
			โรคกระดูกและกล้ามเนื้อจากการ
ส่วนที่ ๕	การสูบบุหรี่และการบริโภคยาสูบ	ส่วนที่ ๑๓	ประกอบอาชีพ
ส่วนที่ ๖	การดื่มสุรา	ส่วนที่ ๑๔	สุขภาพสตรี
ส่วนที่ ๗	คุณภาพชีวิต		



แบบสัมภาษณ์

การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ 2558



Thai Behavioral Risk Factor Surveillance System Questionnaire 2015

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลการสำรวจ สำหรับผู้สัมภาษณ์อ่านคำถามให้ผู้รับการสัมภาษณ์ตอบเองหรืออ่านคำตอบให้เลือกตอบ เครื่องมือวัดจะมีความเที่ยงตรงสูง ผู้สัมภาษณ์ไม่ควรถามคำถามของตนเองหรือปฏิบัติในการสัมภาษณ์

1. ผู้สัมภาษณ์ต้องผ่านการอบรมเพื่อทำความเข้าใจแบบสัมภาษณ์และการใช้คู่มือประกอบการสัมภาษณ์
2. แบบสัมภาษณ์แต่ละส่วนมีการแนะนำการสัมภาษณ์เพื่อทำความเข้าใจถูกต้องตรงกันระหว่างผู้สัมภาษณ์กับผู้รับการสัมภาษณ์ จึงให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความหลังข้อความ **ผู้สัมภาษณ์โปรดอ่านข้อความ** ทุกครั้ง
3. ผู้สัมภาษณ์อ่านคำถามเรียงลำดับตามที่ Application Program บนเครื่อง Tablet กำหนดไว้ได้ตามทุกข้อ
4. **โปรดอ่านคำตอบ** หรือ **อ่านคำตอบสำหรับผู้รับการสัมภาษณ์ไม่สามารถตอบได้** ถูกกำหนดไว้ เพื่อช่วยให้ผู้รับการสัมภาษณ์เลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด
5. คำตอบ **ไม่มีในแบบ** และ **ไม่ตอบ** ถูกกำหนดขึ้นเพื่อให้ผู้รับการสัมภาษณ์ ผู้สัมภาษณ์ จึงไม่ต้องอ่านข้อความดังกล่าว แต่ควรสอบถามหรือประเมินว่าเป็นสิ่งที่ไม่ควรตอบ

องค์ประกอบแบบสัมภาษณ์

ส่วนที่ 0	ข้อมูลทางประชากร	ส่วนที่ 8	ไขมันในเลือดสูง
ส่วนที่ 1	การบริโภคและสุขภาพ	ส่วนที่ 9	ภาวะความดันโลหิตสูง
ส่วนที่ 2	การเข้าถึงบริการสุขภาพและความพึงพอใจในการรับบริการสุขภาพ	ส่วนที่ 10	โรคเบาหวาน
ส่วนที่ 3	กิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย	ส่วนที่ 11	โรคหัวใจ
ส่วนที่ 4	การกินเกลือไม่	ส่วนที่ 12	การบาดเจ็บ
ส่วนที่ 5	การสูบบุหรี่และการบริโภคยาสูบ	ส่วนที่ 13	โรคกระดูกและกล้ามเนื้อจากอาการกระดูกพรุน
ส่วนที่ 6	การดื่มสุรา	ส่วนที่ 14	สุขภาพจิต
ส่วนที่ 7	คุณภาพชีวิต		

คำแนะนำตัวก่อนทำการสัมภาษณ์

สวัสดีครับ/ค่ะ ผม/ดิฉันเป็นตัวแทนจากสำนักงานป้องกันควบคุมโรค..... ขณะนี้ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้ทำการสำรวจข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพของประชาชนเพื่อเป็นข้อมูลในการพัฒนาระบบสุขภาพของประเทศ โดยสัมภาษณ์ผู้ที่มีอายุ 15 ถึง 79 ปี ท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับบริการคัดเลือกเพื่อตอบข้อความคำถามเหล่านี้ ท่านมั่นใจได้ว่าคำตอบของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและไม่ถูกเปิดเผยแก่หน่วยงานรัฐและหน่วยงานเอกชนใดๆทั้งสิ้น การรายงานผลเป็นการรายงานโดยรวมของทุกคน การสัมภาษณ์ใช้เวลาประมาณ 30 นาที ท่านไม่จำเป็นต้องตอบคำถามทุกข้อหากไม่ต้องการตอบ ท่านสามารถปฏิเสธการตอบคำถามนี้ได้ ซึ่งการปฏิเสธเข้าร่วมการสำรวจครั้งนี้ จะไม่มีผลต่อการให้บริการสุขภาพที่ท่านได้รับ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการสำรวจครั้งนี้ ท่านสามารถสอบถามได้จากพนักงานสัมภาษณ์ หรือ ที่สำนักงานป้องกันควบคุมโรคเขต หรือที่สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทรศัทพ์ 02-590-3962-64 โดยสอบถามสถานที่ติดต่อจากผู้สัมภาษณ์

บันทึกข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ได้ 2 วิธี คือ

1. บันทึกข้อมูล online ด้วย Tablet
- หรือ 2. บันทึกที่ website WWW.ThaiNCD.com



คู่มือ
การเก็บข้อมูลออนไลน์
การสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ 0 2590 3962-4
www.thaincd.com, www.facebook.com/thaincd

Outline presentation

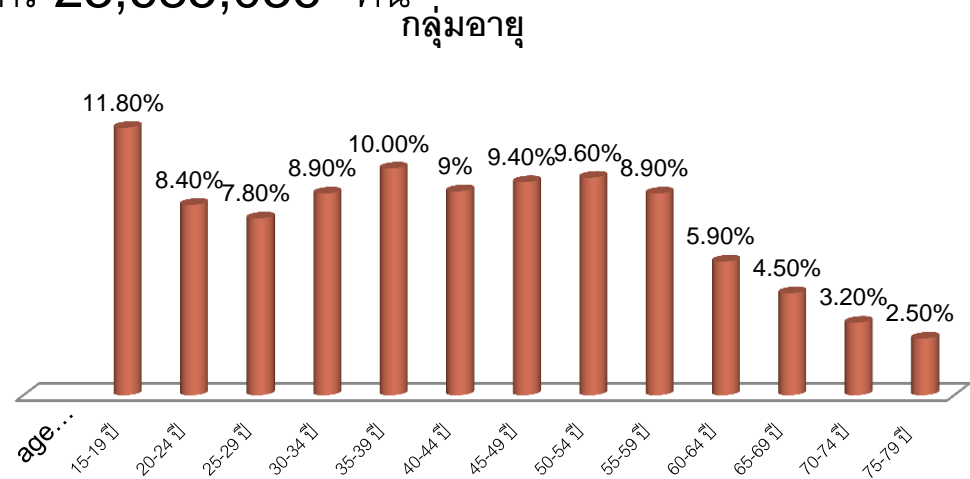
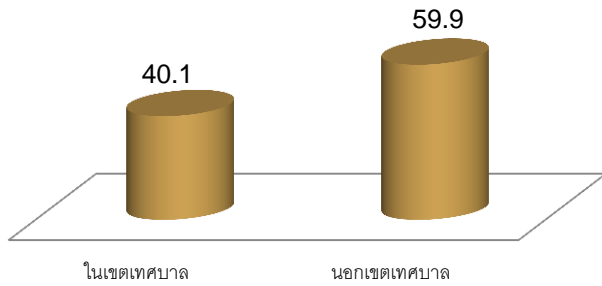
1. Risk factors
2. Health status
3. Health utilization

จำนวนตัวอย่างสำรวจ

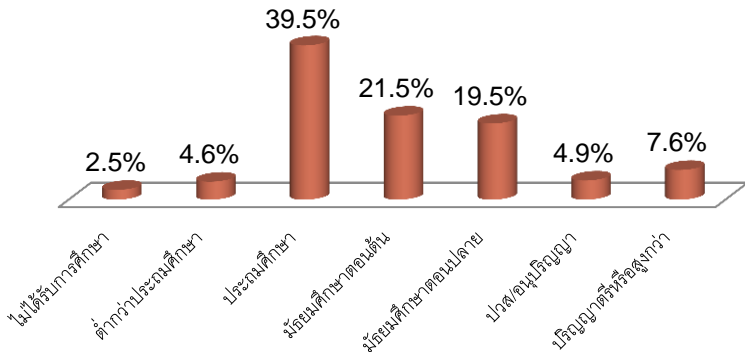
เขตสุขภาพ	จำนวนดย.	ประมาณการปชก.		จำนวนดย.	ประมาณการปชก.	%	95%CI	
12 เขตสุขภาพ	22,502	46,016,264	ชาย	11271	22,331,228	48.53	48.01	49.05
			หญิง	11231	23,685,036	51.47	50.95	51.99
เขตสุขภาพที่ 1	1,920	4,488,742	ชาย	960	2,232,523	49.74	41.82	57.65
			หญิง	960	2,256,219	50.26	42.35	58.18
เขตสุขภาพที่ 2	1,595	2,654,051	ชาย	824	1,303,751	49.12	42.66	55.59
			หญิง	771	1,350,300	50.88	44.41	57.34
เขตสุขภาพที่ 3	1,920	2,281,659	ชาย	960	1,109,837	48.64	42.73	54.56
			หญิง	960	1,171,821	51.36	45.44	57.27
เขตสุขภาพที่ 4	1,897	4,718,121	ชาย	937	2,201,907	46.67	41.45	51.89
			หญิง	960	2,516,214	53.33	48.11	58.55
เขตสุขภาพที่ 5	1,920	4,354,767	ชาย	960	2,095,540	48.12	41.03	55.21
			หญิง	960	2,259,227	51.88	44.79	58.97
เขตสุขภาพที่ 6	1,797	5,634,557	ชาย	890	2,691,115	47.76	32.09	63.43
			หญิง	907	2,943,442	52.24	36.57	67.91
เขตสุขภาพที่ 7	1,550	3,435,708	ชาย	797	1,687,737	49.12	46.10	52.14
			หญิง	753	1,747,970	50.88	47.86	53.90
เขตสุขภาพที่ 8	1,514	3,786,769	ชาย	784	1,849,256	48.83	45.45	52.22
			หญิง	730	1,937,514	51.17	47.78	54.55
เขตสุขภาพที่ 9	1,920	4,395,873	ชาย	960	2,168,317	49.33	47.27	51.38
			หญิง	960	2,227,556	50.67	48.62	52.73
เขตสุขภาพที่ 10	2,702	2,918,078	ชาย	1353	1,404,100	48.12	46.39	49.85
			หญิง	1349	1,513,977	51.88	50.15	53.61
เขตสุขภาพที่ 11	1,920	3,361,861	ชาย	960	1,654,236	49.21	46.00	52.41
			หญิง	960	1,707,625	50.79	47.59	54.00
เขตสุขภาพที่ 12	1,847	3,986,079	ชาย	886	1,932,907	48.49	45.22	51.76
			หญิง	961	2,053,172	51.51	48.24	54.78

ข้อมูลทางประชากร

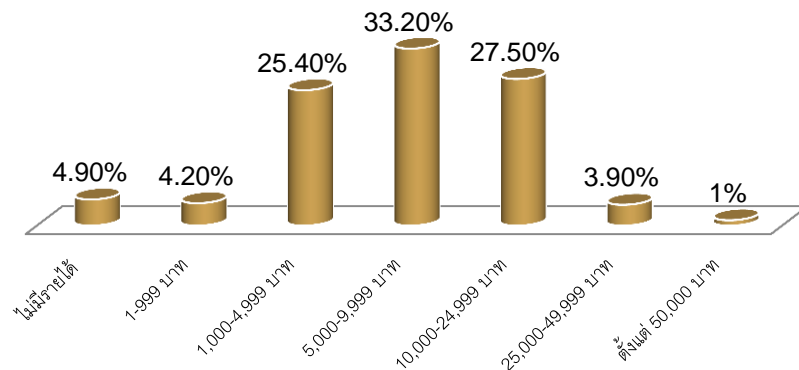
- ขนาดตัวอย่าง 22,502 คน ประมาณการประชากร 46,016,264 คน
- เพศชาย 48.5% ประมาณการประชากร 22,331,228 คน
- เพศหญิง 51.5% ประมาณการประชากร 23,685,036 คน



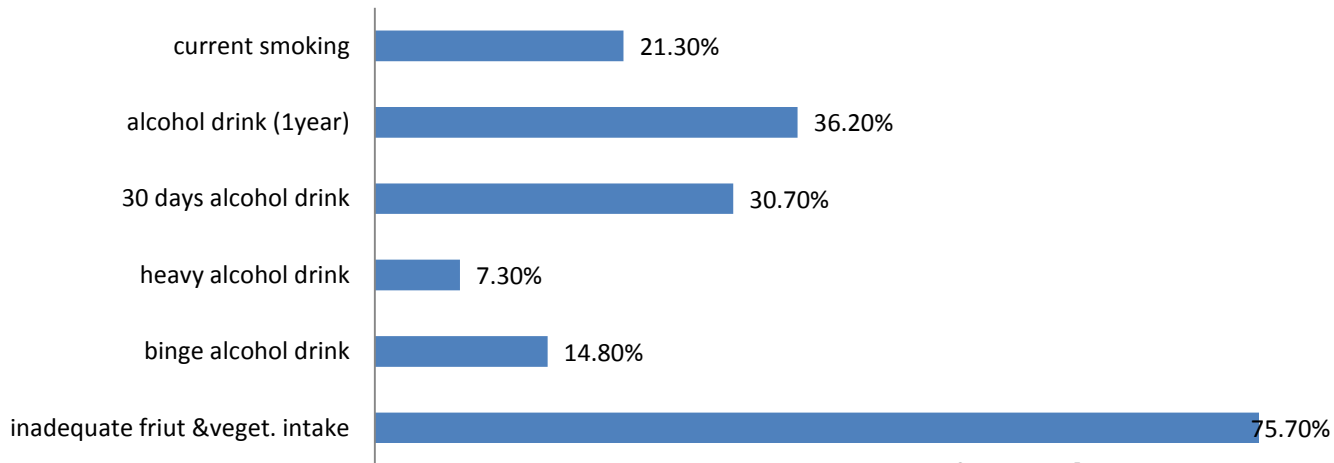
ระดับการศึกษา



ระดับรายได้บุคคล

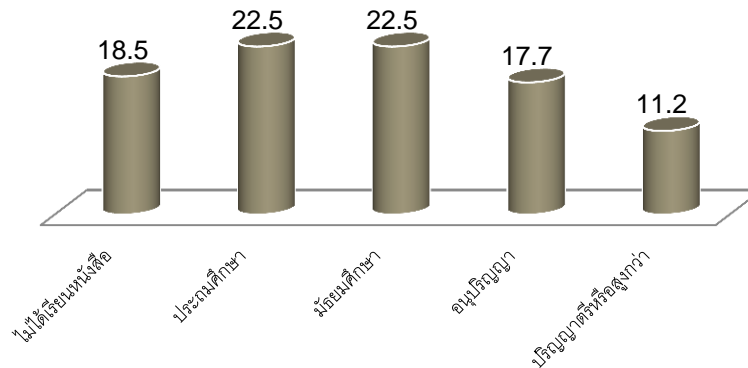
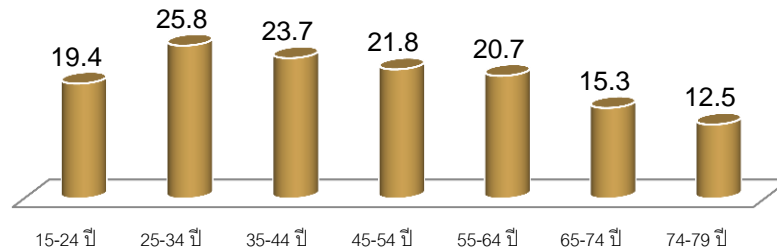


Behavioral risk factors in 12 health regional BRFSS 2558



Current smoking

Prevalence of smoking by age gr.



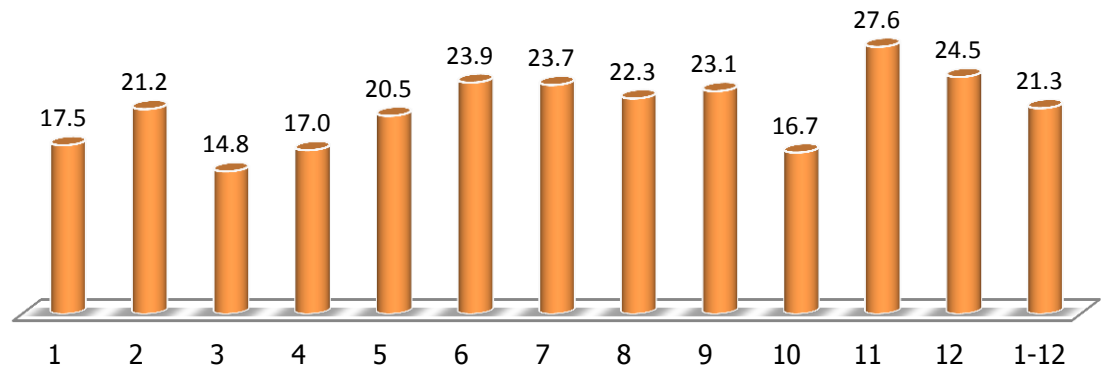
smoking	prevalence
current smoke	21.3
ex-smoke	5.7
non-smoke	73

การสูบบุหรี่	ชาย	หญิง
ในเขตเทศบาล	41.9	1.6
นอกเขตเทศบาล	42.5	1.6
รวม	42.3	1.6

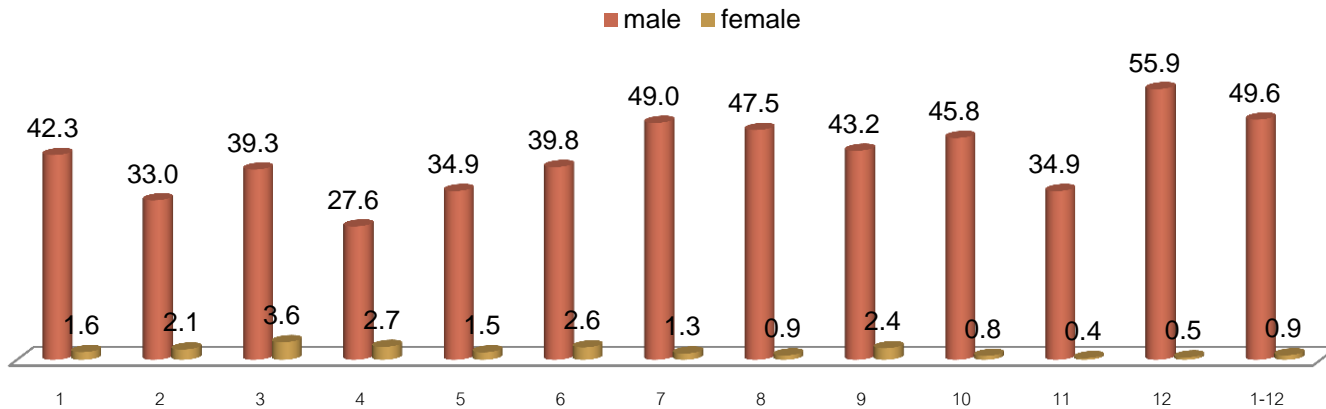
Current smoking prevalence by age gr.

age gr.	male	female	both
15-19 years	28.4	0.6	15.9
20-24 years	44.6	1.1	24.2
25-29 years	50.0	0.8	25.9
30-34 years	52.3	1.1	23.9
35-39 years	49.4	1.2	22.6
40-44 years	49.0	1.0	24.9
45-49 years	46.2	2.4	23.3
50-54 years	42.5	1.7	20.4
55-59 years	42.2	2.4	21.5
60-64 years	38.3	3.1	19.6
65-69 years	30.8	2.3	15.2
70-74 years	29.7	2.5	15.5
75-79 years	26.4	1.7	12.5
Total	42.3	1.6	21.3

Current smoking prevalence By 12 health regional



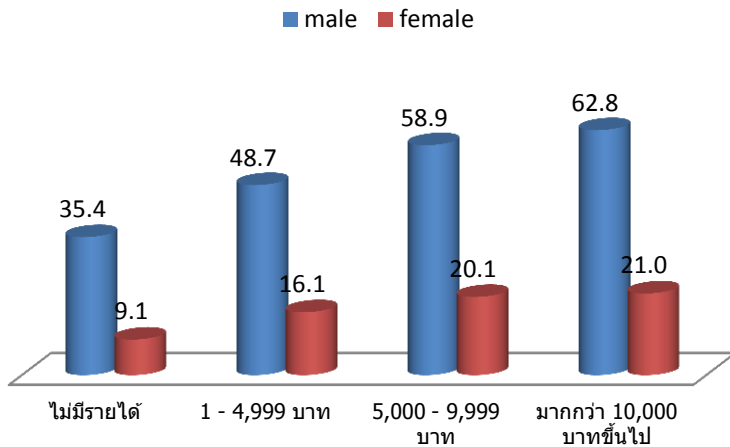
Current smoking prevalence By 12 health regional



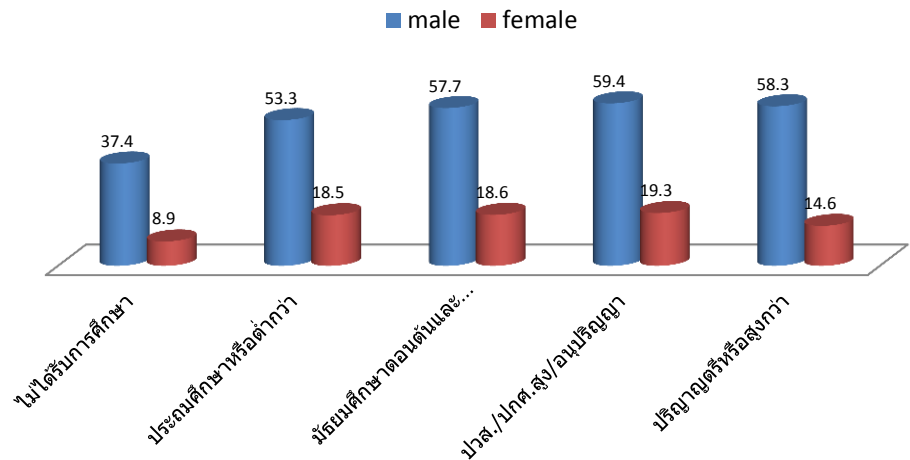
Current alcohol drink

	Current drink		Heavy drink		Binge drink	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
ในเขตเทศบาล	55.3	17.5	13	1.9	23.1	4.3
นอกเขตเทศบาล	55.9	18.4	13.8	11.3	23.3	4.7
รวม	55.6	17.9	13.5	1.5	23.2	4.5

Prevalence of current alcohol drink by income level

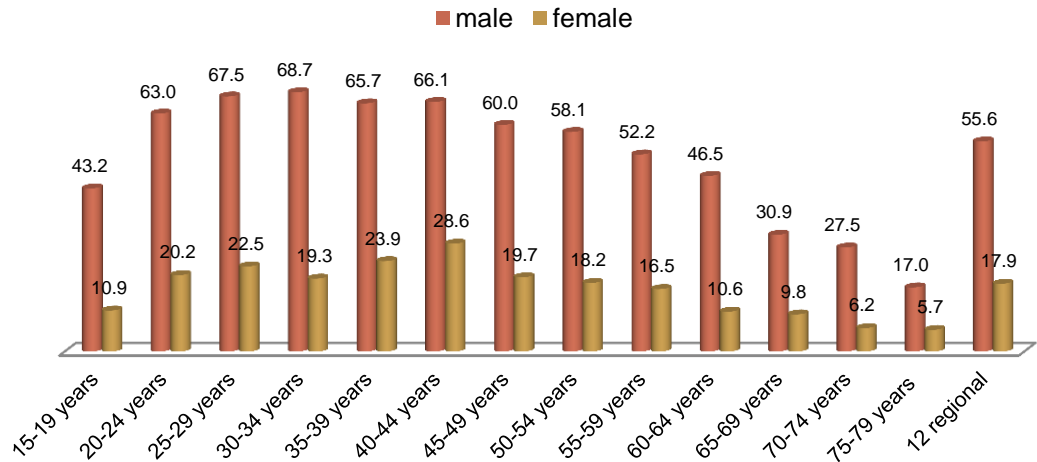


Prevalence of current alcohol drink by education level



Current alcohol drink prevalence

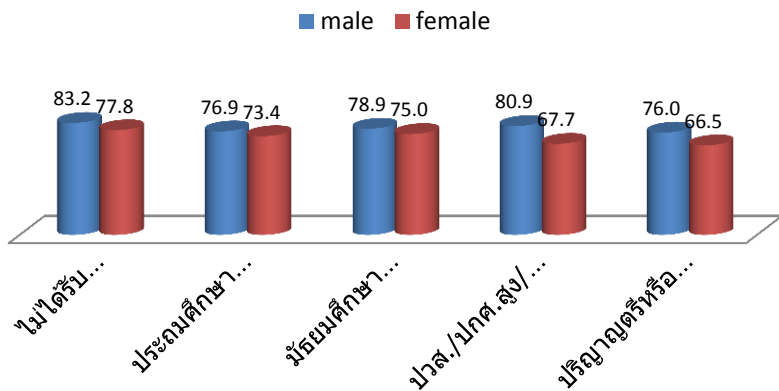
Alcohol consumption prevalence by age gr.			
age gr.	male	female	both
15-19 years	43.2	10.9	28.7
20-24 years	63.0	20.2	43.1
25-29 years	67.5	22.5	45.5
30-34 years	68.7	19.3	41.4
35-39 years	65.7	23.9	42.6
40-44 years	66.1	28.6	47.3
45-49 years	60.0	19.7	39.0
50-54 years	58.1	18.2	36.5
55-59 years	52.2	16.5	33.7
60-64 years	46.5	10.6	27.4
65-69 years	30.9	9.8	19.4
70-74 years	27.5	6.2	16.4
75-79 years	17.0	5.7	10.6
12 regional	55.6	17.9	36.2



Alcohol consumption prevalence by health regional				
Health reg	1 year drink	30 days drink	binge drink	heavy drink
1	49.0	35.0	15.3	10.6
2	39.6	33.7	16.6	10.2
3	26.0	19.7	8.0	6.1
4	28.1	22.0	11.9	5.4
5	31.1	28.2	12.3	8.6
6	40.5	36.3	20.3	8.5
7	50.4	43.5	12.5	10.2
8	45.0	33.9	15.1	5.9
9	40.5	35.9	15.5	7.2
10	37.9	34.5	6.4	6.4
11	28.8	28.5	7.8	5.7
12	14.9	14.8	7.3	2.8
12 regional	36.2	30.7	13.6	7.3

Fruit and vegetable intake

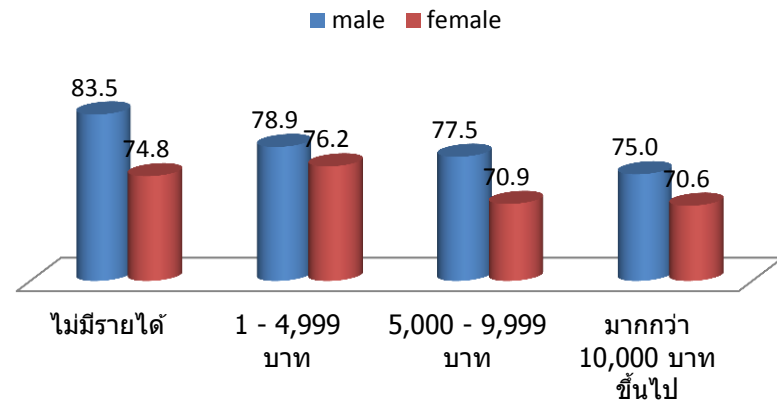
Inadequate fruit and vegetable intake prevalence by education level



Inadequate fruit and vegetable intake prevalence by age gr.

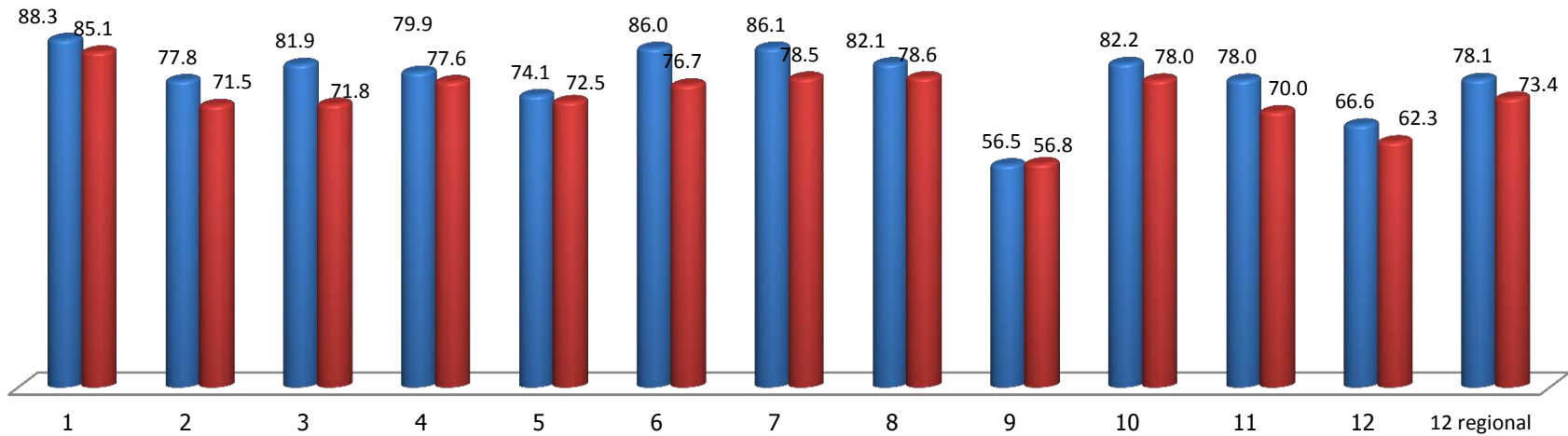
age gr.	male	female
15-24 ปี	81.1	77.4
25-34 ปี	79.0	72.1
35-44 ปี	77.2	71.0
45-54 ปี	74.7	71.3
55-64 ปี	77.1	74.4
65-74 ปี	78.0	75.0
74-79 ปี	85.0	78.0
overall	78.1	73.4

Inadequate fruit and vegetable intake prevalence by self-income level



Inadequate fruit and vegetable intake prevalence by health regional

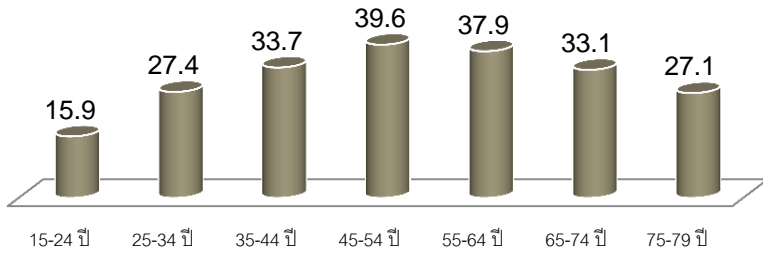
Male Female



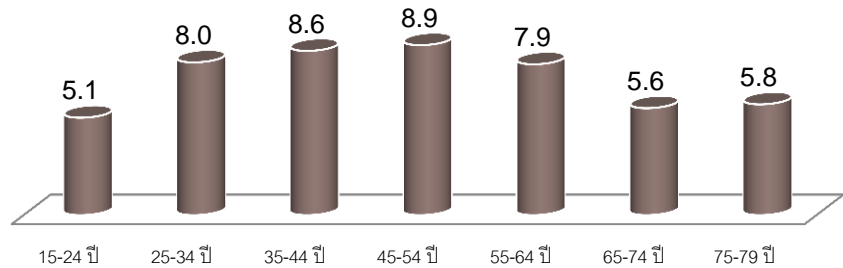
BMI

BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$	30.5		BMI $\geq 30\text{kg/m}^2$	7.5	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
ในเขตเทศบาล	26.4	34.8	ในเขตเทศบาล	5.6	8.6
นอกเขตเทศบาล	23.6	36.7	นอกเขตเทศบาล	4.7	10.6
รวม	24.7	35.9	รวม	5	9.8

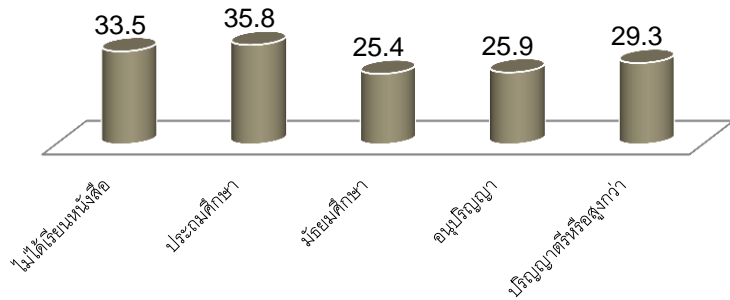
Prevalence of BMI $\geq 25\text{ kg/m}^2$ by age group



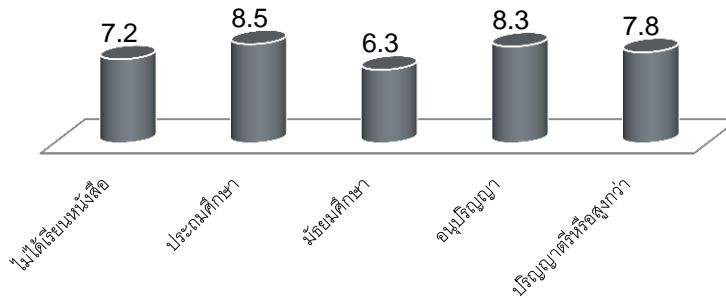
Prevalence of BMI $\geq 30\text{ kg/m}^2$ by age group



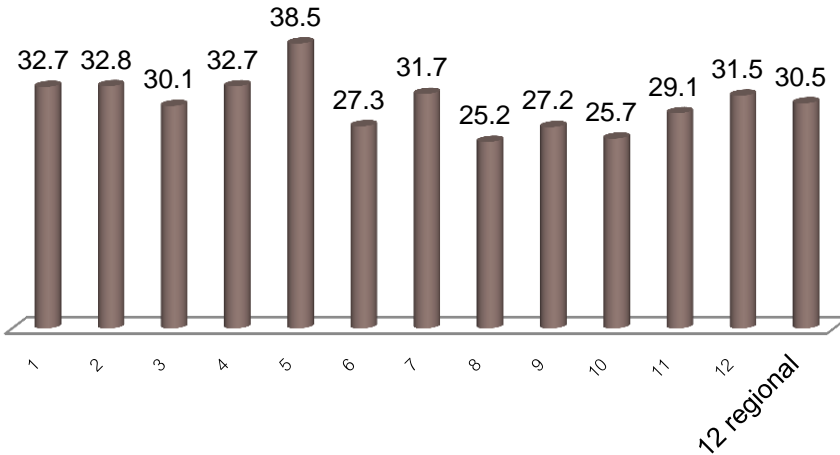
Prevalence of BMI $\geq 25\text{ kg/m}^2$ by education level



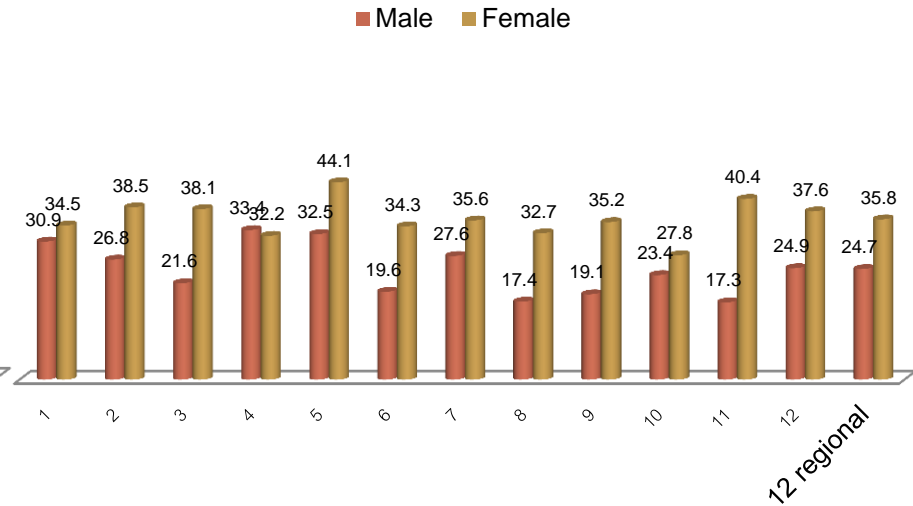
Prevalence of BMI $\geq 30\text{ kg/m}^2$ by education level



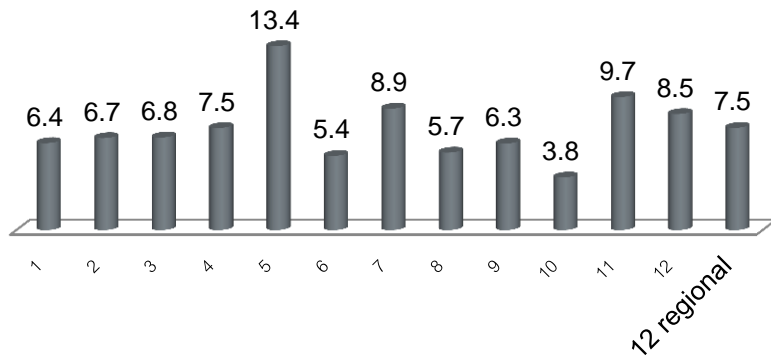
Overweight prevalence by 12 health regional



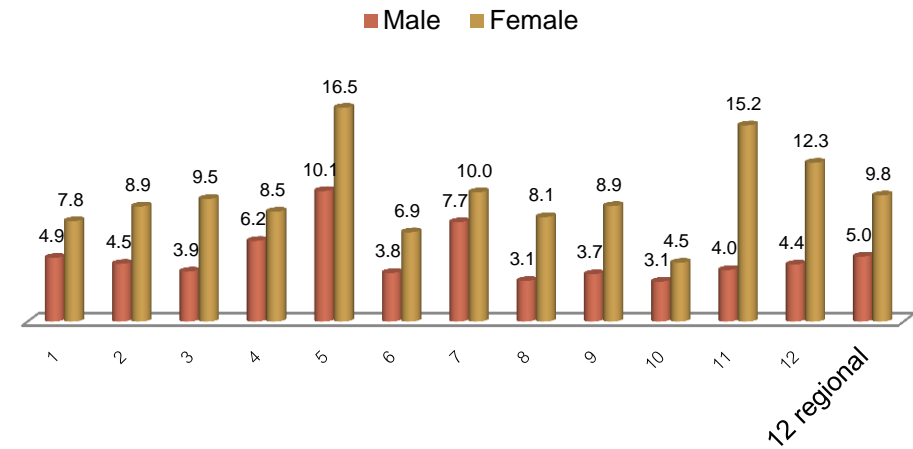
Overweight prevalence by gender



Obesity prevalence by 12 health regional

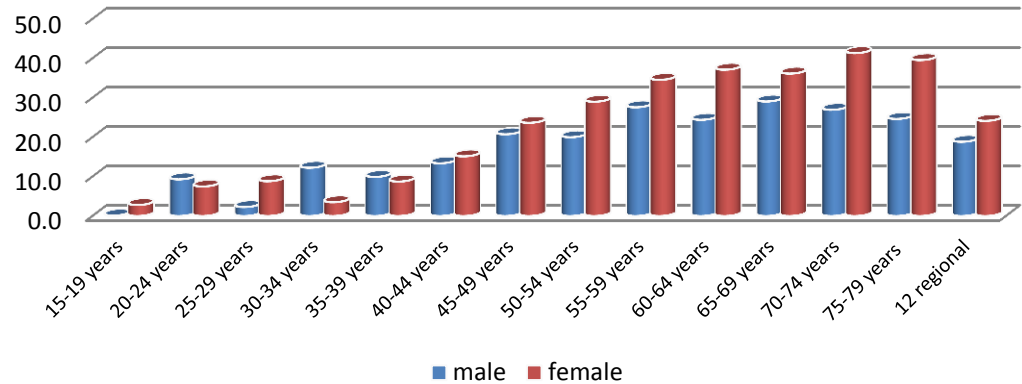


Obesity prevalence by gender

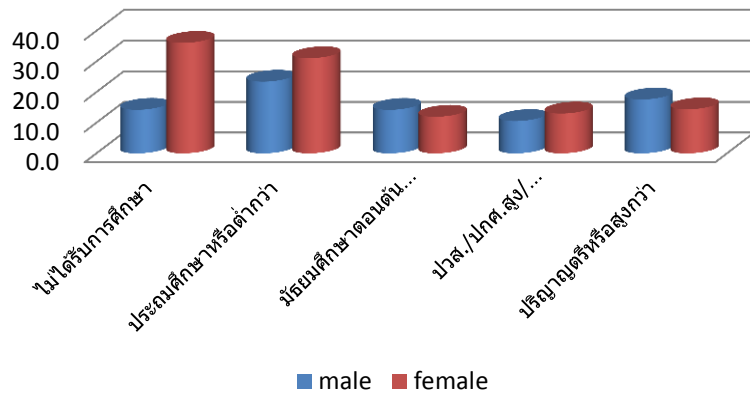


Hyperlipidemia awareness

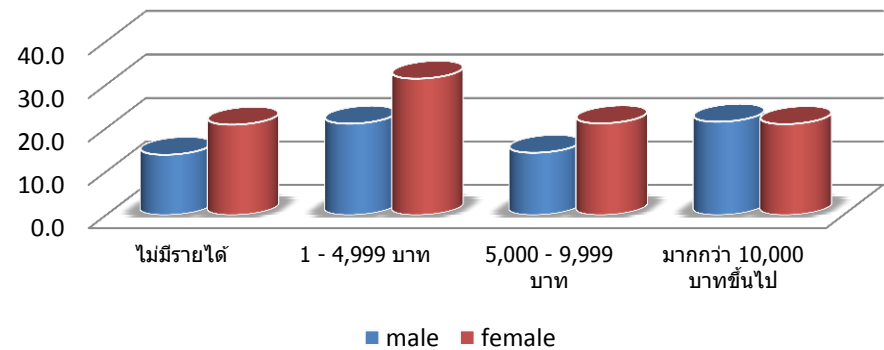
Hyperlipidemia awareness prevalence by age gr.



Hyperlipidemia awareness prevalence by education level

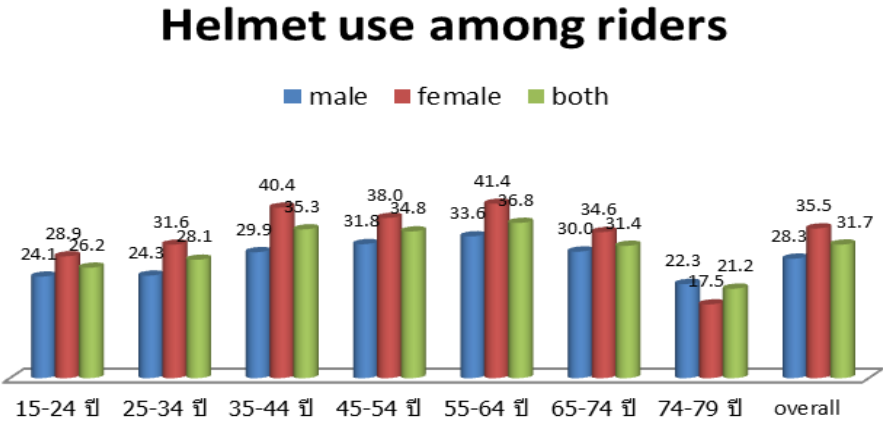


Hyperlipidemia awareness prevalence by self-income level

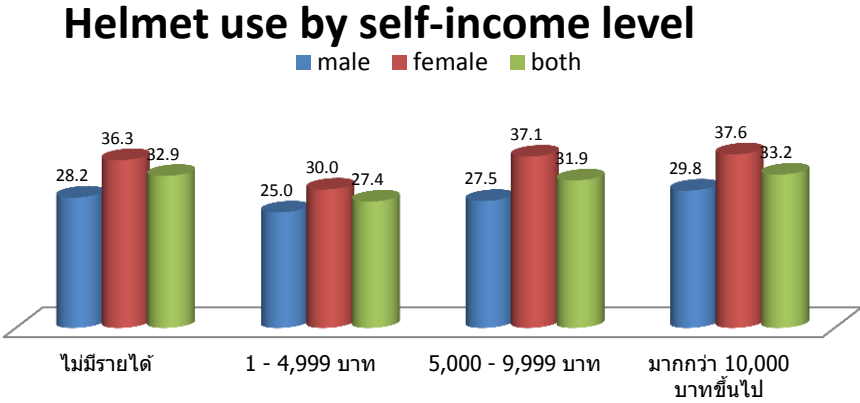
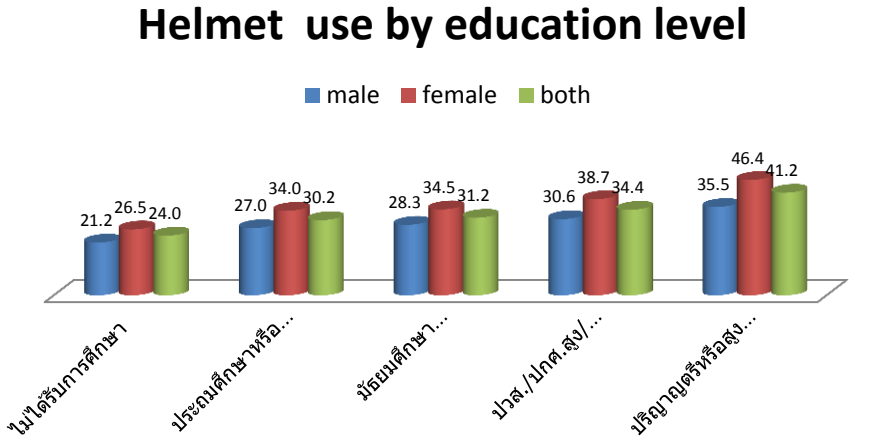


Injury

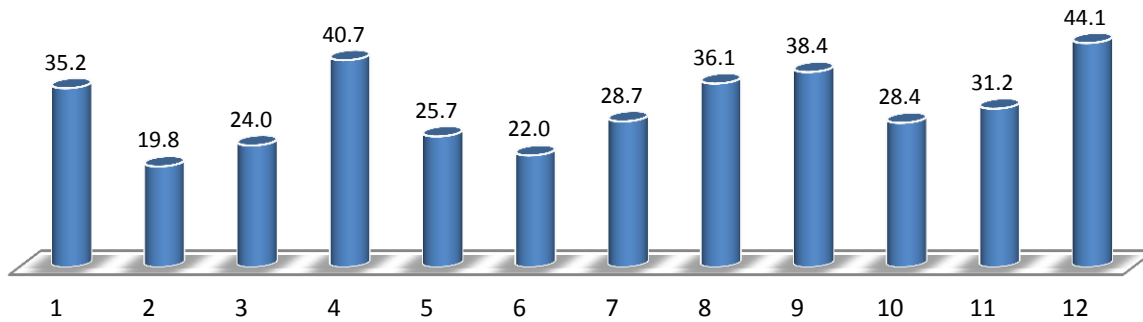
helmet use	male	female	urban	rural	both
among riders	28.3	35.5	35.3	29.2	31.7
among passengers	17.9	24.0	23.1	19.8	21.1



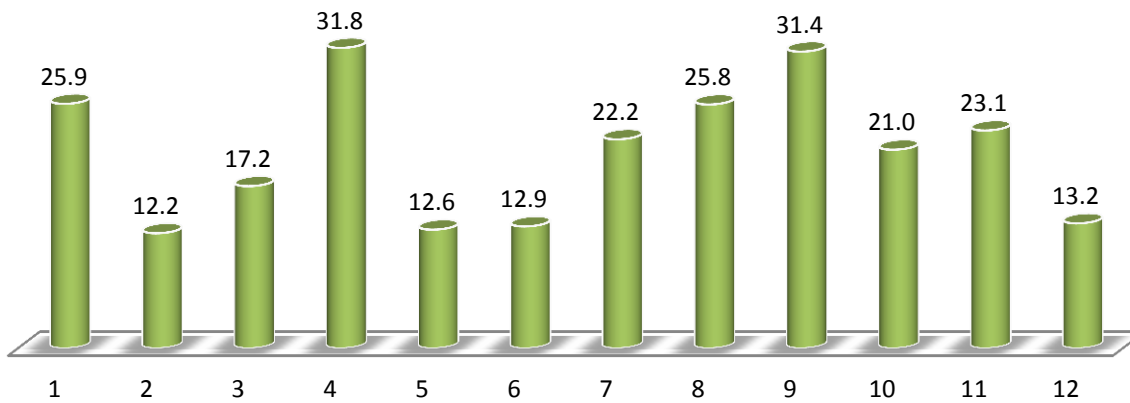
safety belt use	male	female	urban	rural	both
among drivers	54.0	54.3	58.6	50.5	54.1
among passengers	46.0	40.5	45.0	42.2	43.3



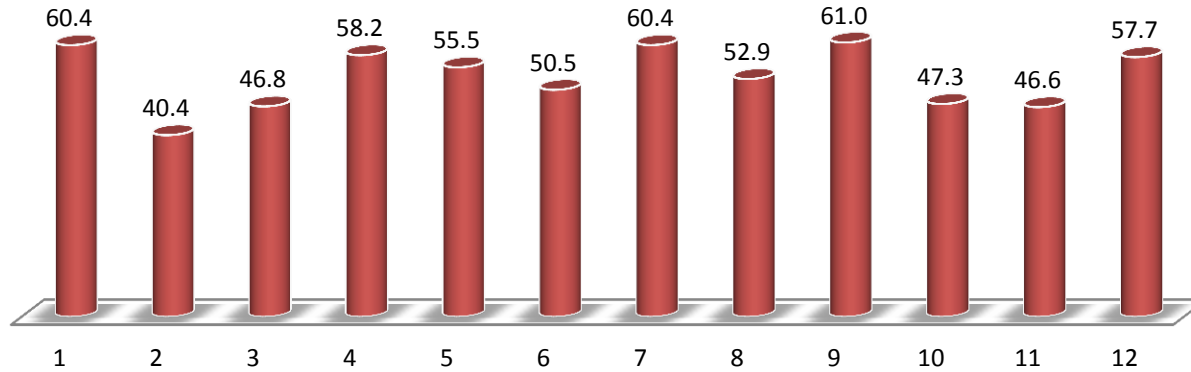
Helmet use among riders by health regional



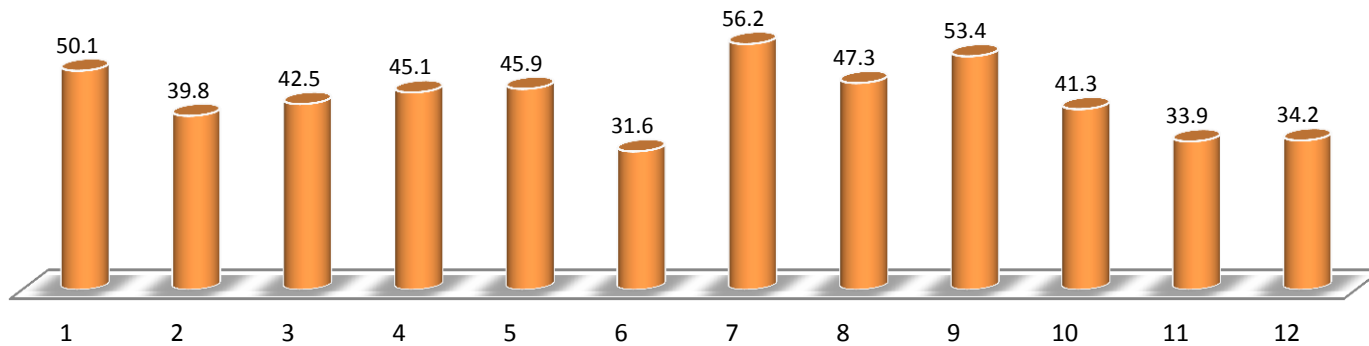
Helmet use among passengers by health regional



Safety belt use among drivers by health regional



Safety belt use among passengers by health regional

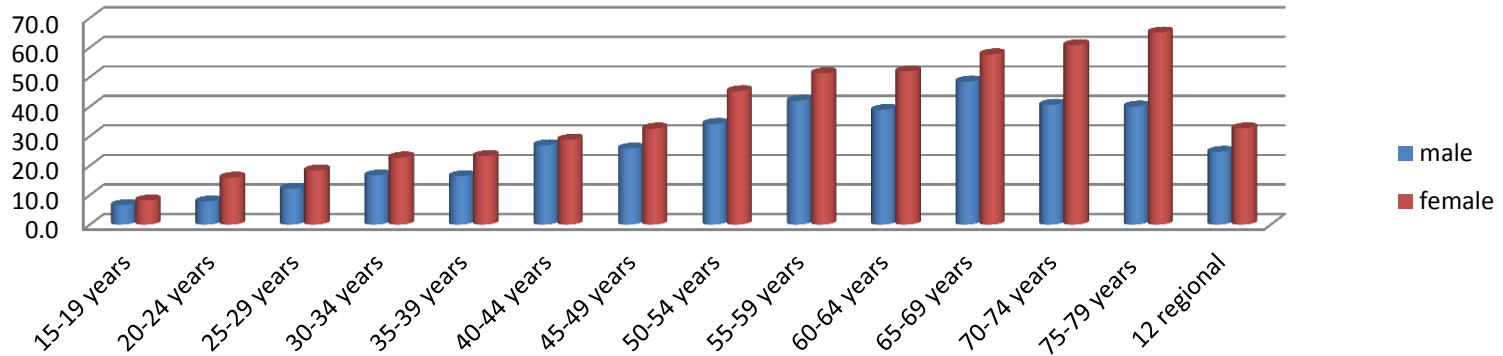


Indicators for Health Status

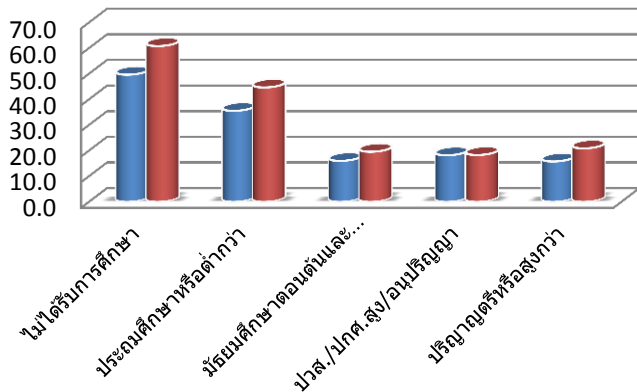
1. fair and poor self-rated health status
2. good quality of life
3. muscle and skeleton pain in employer
4. NCDs

Fair or poor self-rated health status

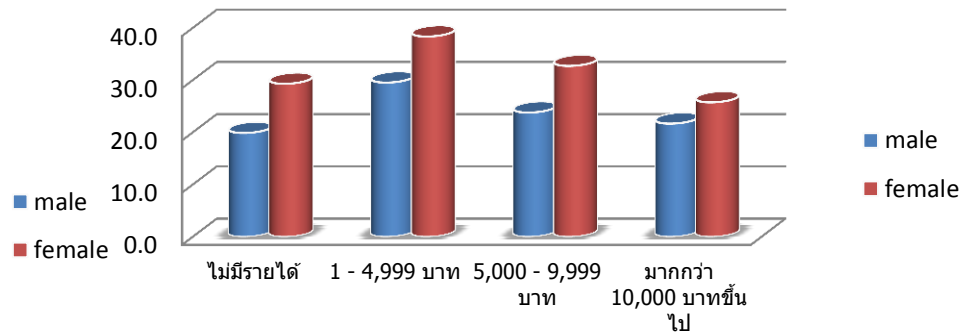
Fair or poor self-rated health status prevalence



Fair or poor self-rated health status prevalence by education level



Fair or poor self-rated health status prevalence by self-income level



Good quality of life

5 มิติ

1. การเคลื่อนไหวร่างกาย 2. การดูแลตนเอง 3. การทำกิจวัตรประจำวัน 4. ความไม่สุขสบาย 5. ความวิตกกังวล

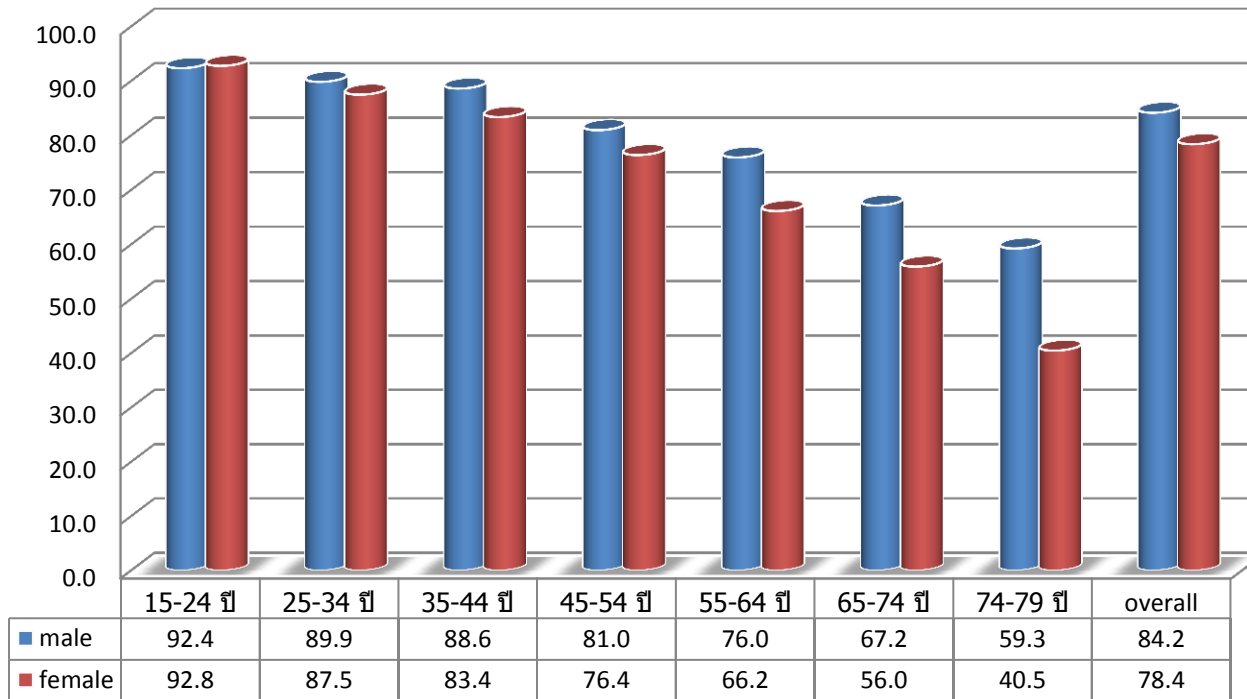
คุณภาพ 5 มิติ	ชาย	หญิง	รวม
การเคลื่อนไหว			
1. ไม่มีปัญหาการเดิน	92.6	88.0	90.2
2. มีปัญหาบ้าง	7.2	11.9	9.6
3. ไม่สามารถไปไหนมาไหนได้ จำเป็นต้องอยู่เตียงตลอด	0.2	0.1	0.1
การดูแลตนเอง			
1. ไม่มีปัญหาในการดูแลตนเอง	99.0	98.8	98.9
2. มีปัญหาในการอาบน้ำหรือแต่งตัวบ้าง	0.9	1.1	1.0
3. ไม่สามารถอาบน้ำหรือแต่งตัวได้	0.1	0.1	0.1
การทำกิจวัตรประจำวัน			
1. ไม่มีปัญหาในการทำกิจวัตรประจำวัน	97.7	96.9	97.3
2. มีปัญหาในการทำกิจวัตรประจำวันบ้าง	2.1	2.9	2.6
3. ไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้	0.2	0.2	0.2
ความเจ็บปวด/ความไม่สุขสบาย			
1. ไม่มีความเจ็บปวดหรืออาการไม่สุขสบาย	90.9	87.7	89.2
2. มีอาการเจ็บปวดหรือไม่สุขสบายปานกลาง	8.8	12.0	10.4
3. มีอาการเจ็บปวดหรือไม่สุขสบายปานกลางมากที่สุด	0.3	0.4	0.3
ความวิตกกังวล/ความซึมเศร้า			
1. ไม่รู้สึกวิตกกังวล	95.9	93.9	94.8
2. รู้สึกวิตกกังวลหรือซึมเศร้าปานกลาง	3.9	5.8	4.9
3. รู้สึกวิตกกังวลหรือซึมเศร้ามากที่สุด	0.2	0.4	0.3

ไม่เป็นปัญหา	%
การดูแลตนเอง	98.9
การทำกิจวัตรประจำวัน	97.0
ความวิตกกังวล/ความซึมเศร้า	94.8
การเคลื่อนไหว	90.2
ความเจ็บปวด/ความไม่สุขสบาย	89.2

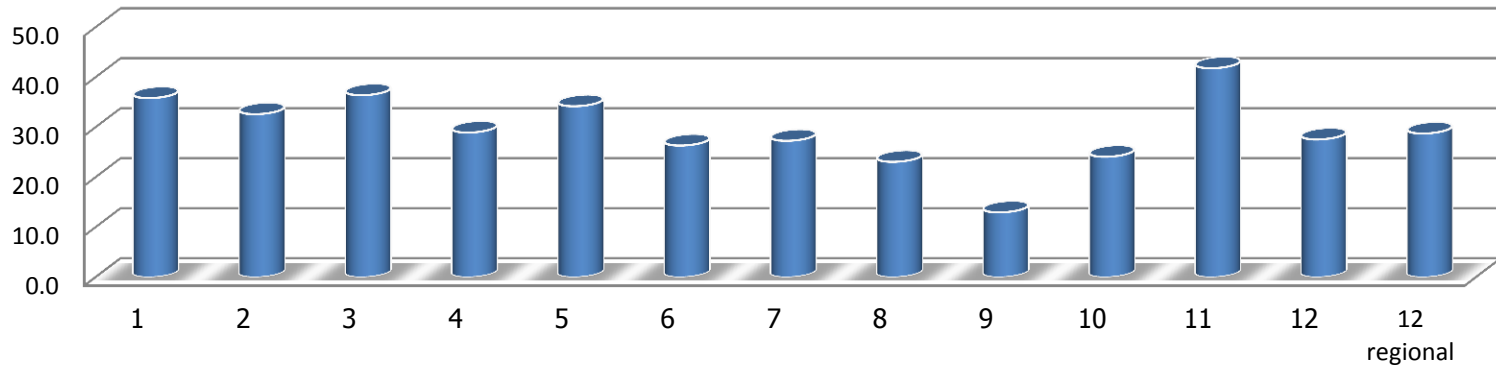
มีปัญหาปานกลาง	%
ความเจ็บปวด/ความไม่สุขสบาย	10.4
การเคลื่อนไหว	9.6
ความวิตกกังวล/ความซึมเศร้า	4.9
การทำกิจวัตรประจำวัน	2.6
การดูแลตนเอง	1

มีปัญหาหนัก	%
ความเจ็บปวด/ความไม่สุขสบาย	0.3
ความวิตกกังวล/ความซึมเศร้า	0.3
การทำกิจวัตรประจำวัน	0.2
การเคลื่อนไหว	0.1
การดูแลตนเอง	0.1

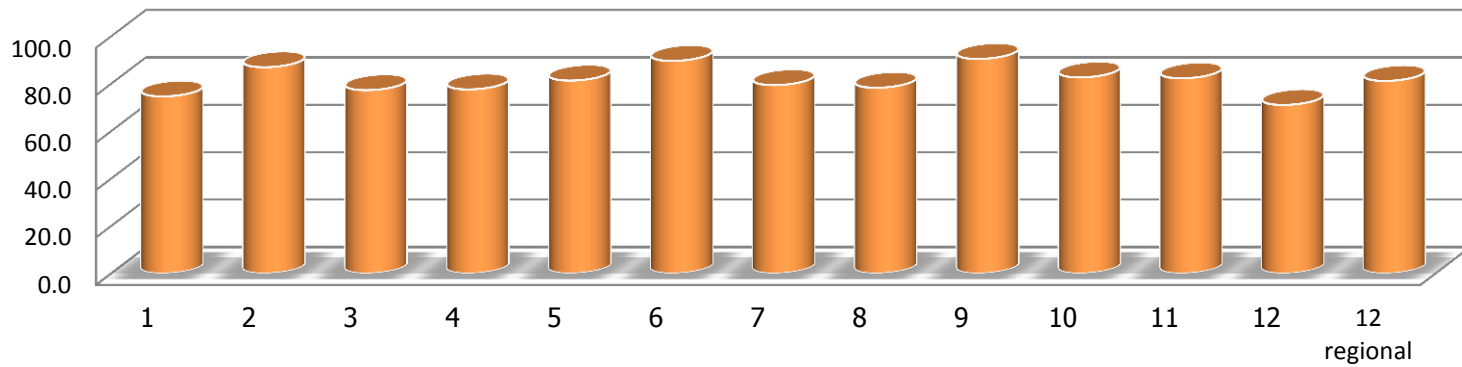
Good quality of life prevalence



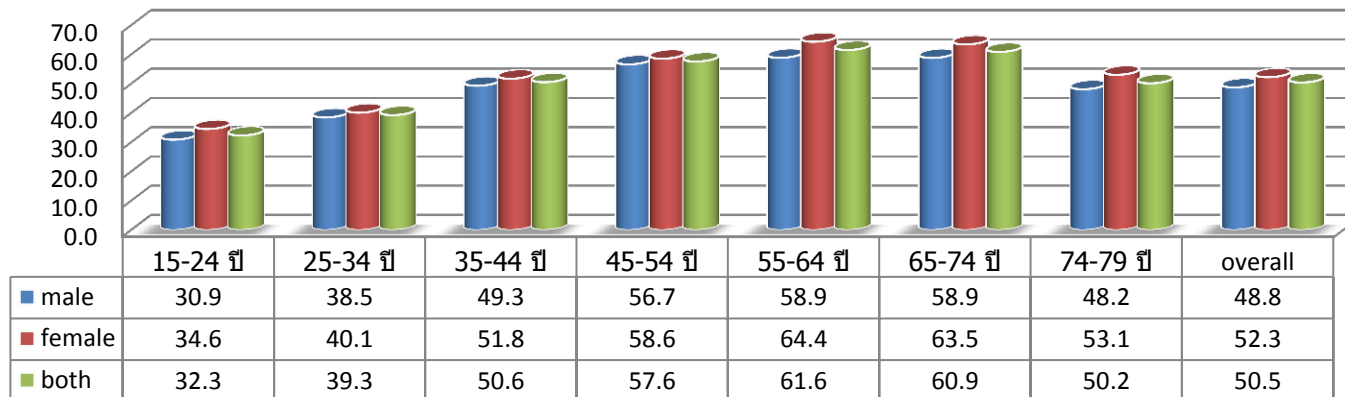
Fair or poor self-rated health status prevalence by health regional



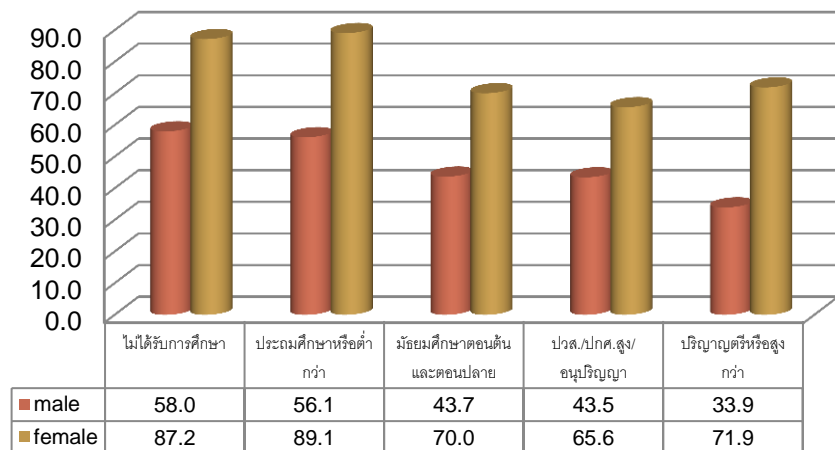
Good quality of life prevalence by health regional



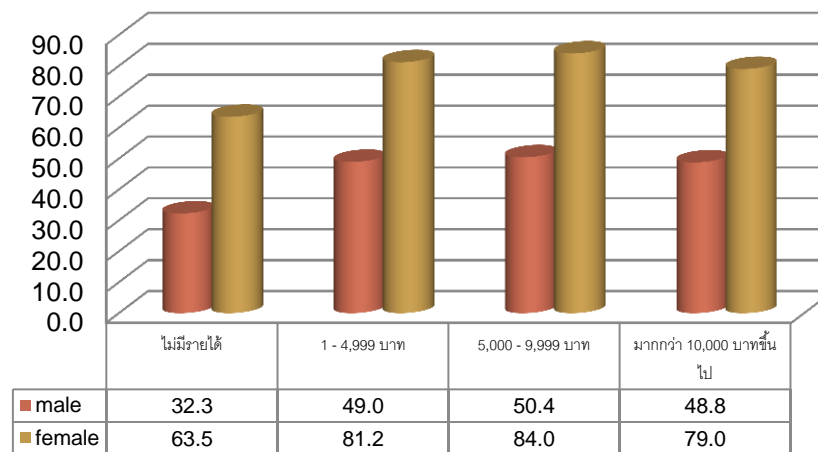
Muscle pain prevalence from occupation



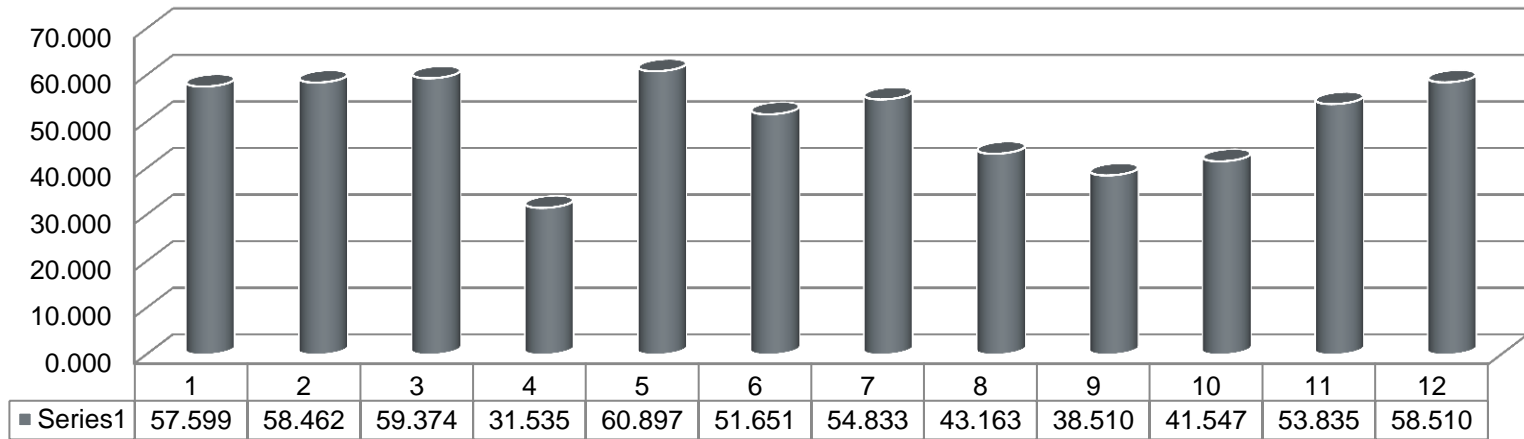
Edducation level



Self-income level



Muscel pain prevalence by health regional

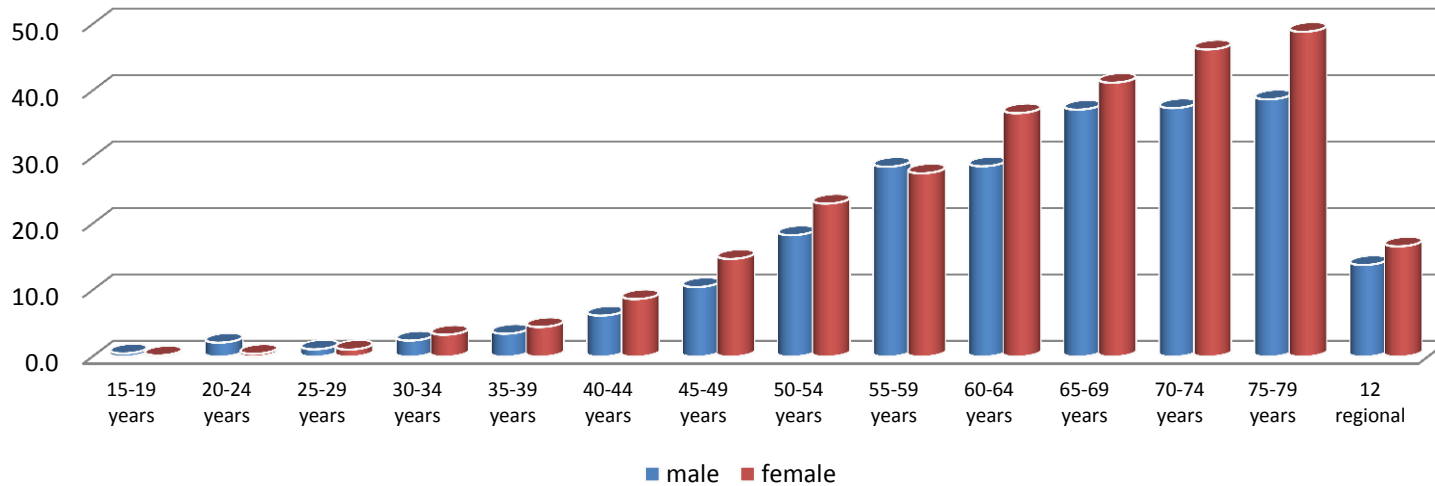


NCDs

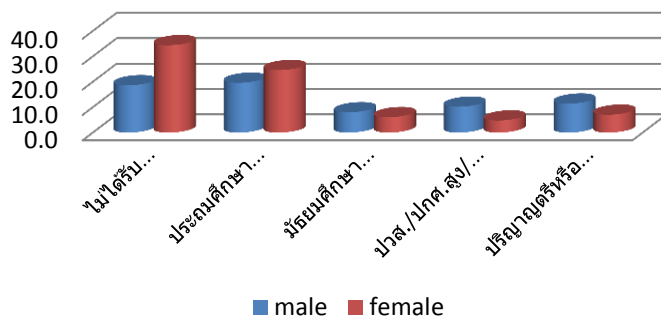
โรคเรื้อรังสำคัญ	เขตสุขภาพ												
	1-12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. โรคความดันโลหิตสูง	15.30	19.74	17.04	18.25	22.44	20.86	20.44	11.81	8.01	8.97	8.94	13.42	10.76
2. โรคเบาหวาน	8.29	8.77	5.85	10.54	9.80	9.08	8.29	10.09	7.00	5.77	8.72	8.58	6.29
3. โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือหลอดเลือดสมอง	0.69	0.39	1.10	1.44	1.19	0.72	0.43	0.49	0.60	0.60	0.47	0.75	0.55
4. โรคหัวใจขาดเลือด (เส้นเลือดไปเลี้ยงหัวใจแข็ง/ตีบ/ตัน)	0.83	1.00	0.65	1.15	0.60	1.46	0.54	0.72	0.39	0.86	0.73	1.26	0.74
5. โรคถุงลมโป่งพอง หรือหลอดลมอักเสบเรื้อรัง	0.42	0.29	0.43	0.92	0.39	0.36	0.35	0.34	0.13	0.29	0.67	1.24	0.10
6. โรคโลหิตจาง โรคเลือดจาง	1.79	2.25	0.72	1.42	1.16	2.25	2.00	3.54	0.85	0.88	1.74	3.16	1.34
7. โรคไตวายเรื้อรัง	0.36	0.35	0.29	0.41	0.50	0.53	0.31	0.52	0.24	0.15	0.44	0.63	0.09
8. โรคซึมเศร้า	0.73	1.77	1.03	1.28	1.00	0.17	0.22	0.65	1.02	0.17	0.50	1.05	0.34
9. โรคกระดูกพรุน	0.68	1.35	0.95	0.69	0.60	0.19	1.23	0.50	0.32	0.12	0.81	0.76	0.57
10. โรคข้อเสื่อม หรือรูมาตอยด์	1.55	3.68	1.92	3.55	1.61	1.21	0.61	1.01	1.07	0.50	1.32	2.19	1.17
11. โรคมะเร็ง	0.72	0.85	0.62	1.52	1.43	1.11	0.44	0.76	0.59	0.55	0.22	0.65	0.12
12. โรคหอบหืดในปัจจุบัน	1.26	1.51	0.35	1.57	1.44	1.97	0.03	0.66	0.70	0.97	1.13	1.45	3.45

Hypertension awareness

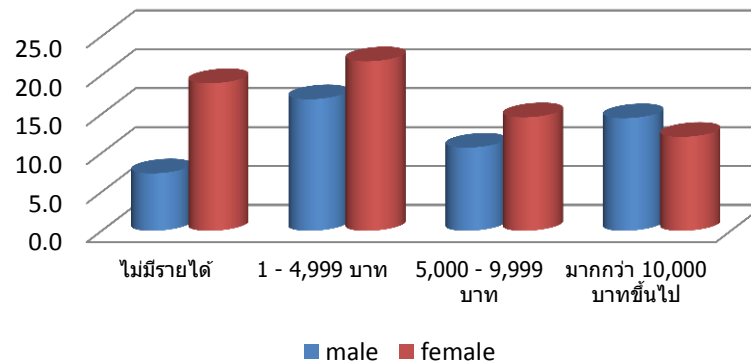
Hypertension awareness prevalence



Hypertension awareness prevalence by education level

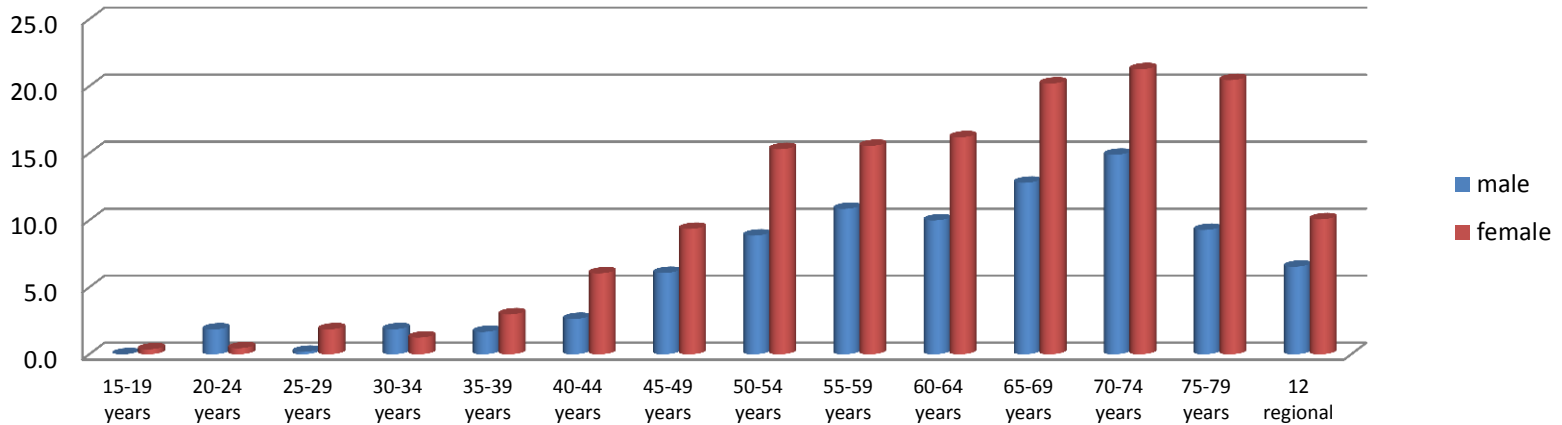


Hypertension awareness prevalence by self-income level

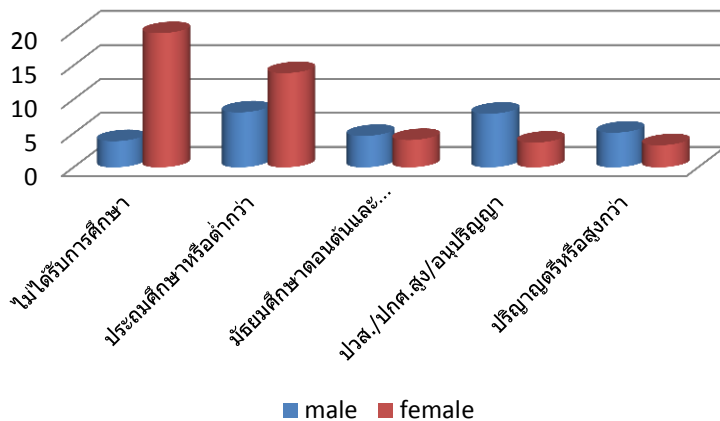


Diabetes awareness

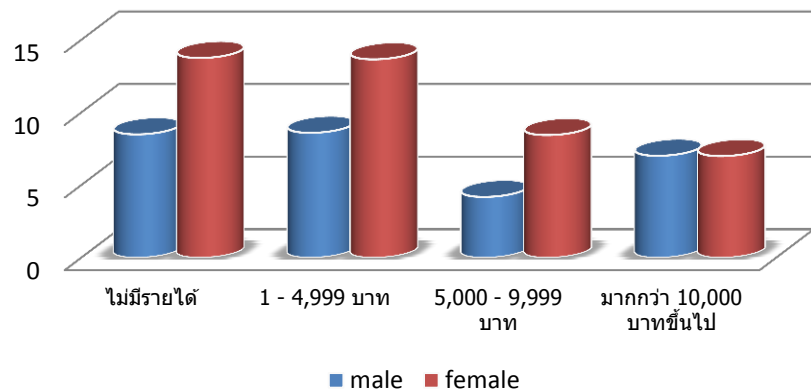
Diabetes awareness prevalence



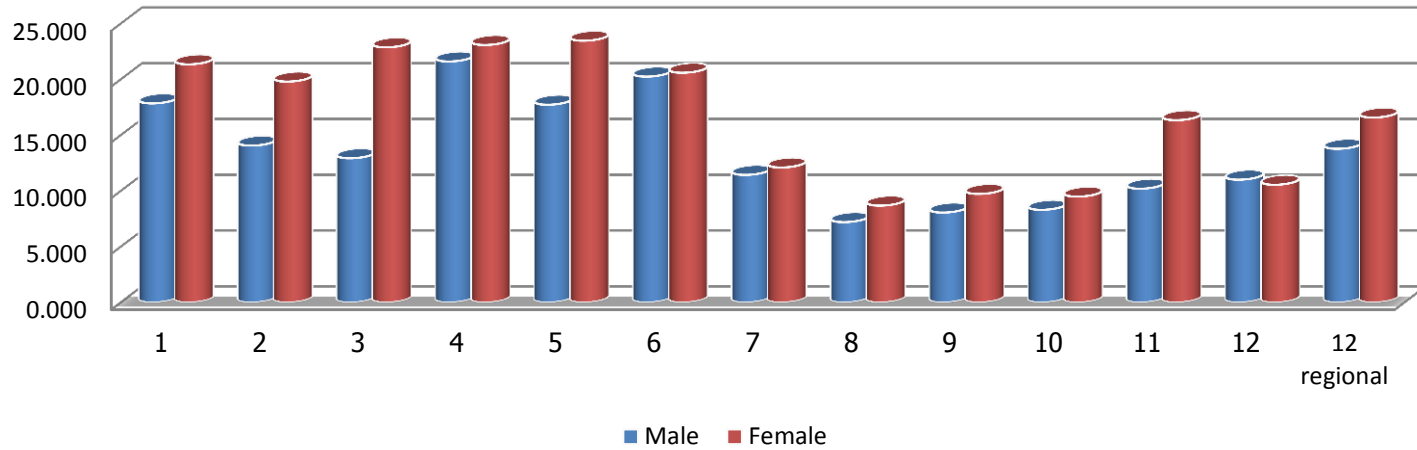
Diabetes awareness prevalence by education level



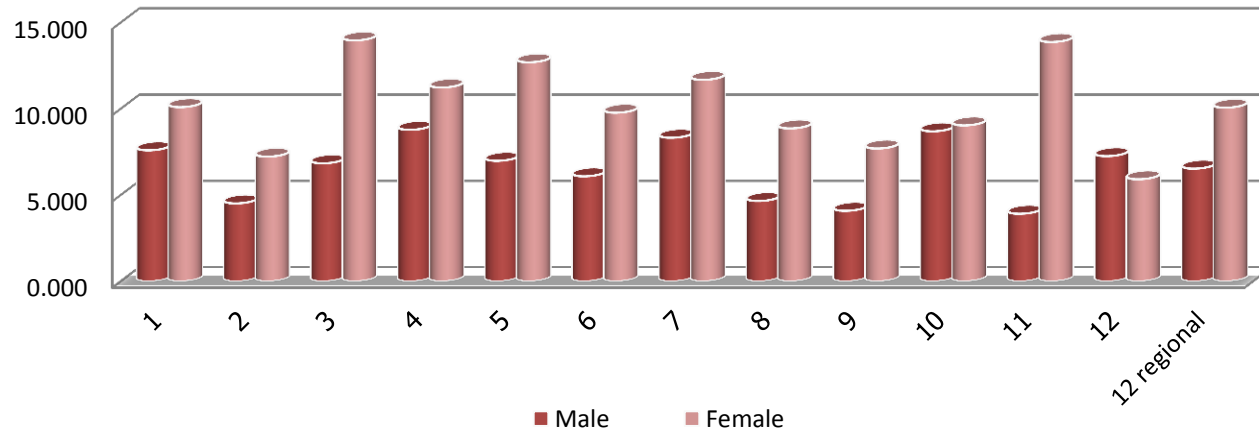
Diabetes awareness prevalence by self-income level



Hypertension awareness prevalence by health regional



Diabetes awareness prevalence by health regional

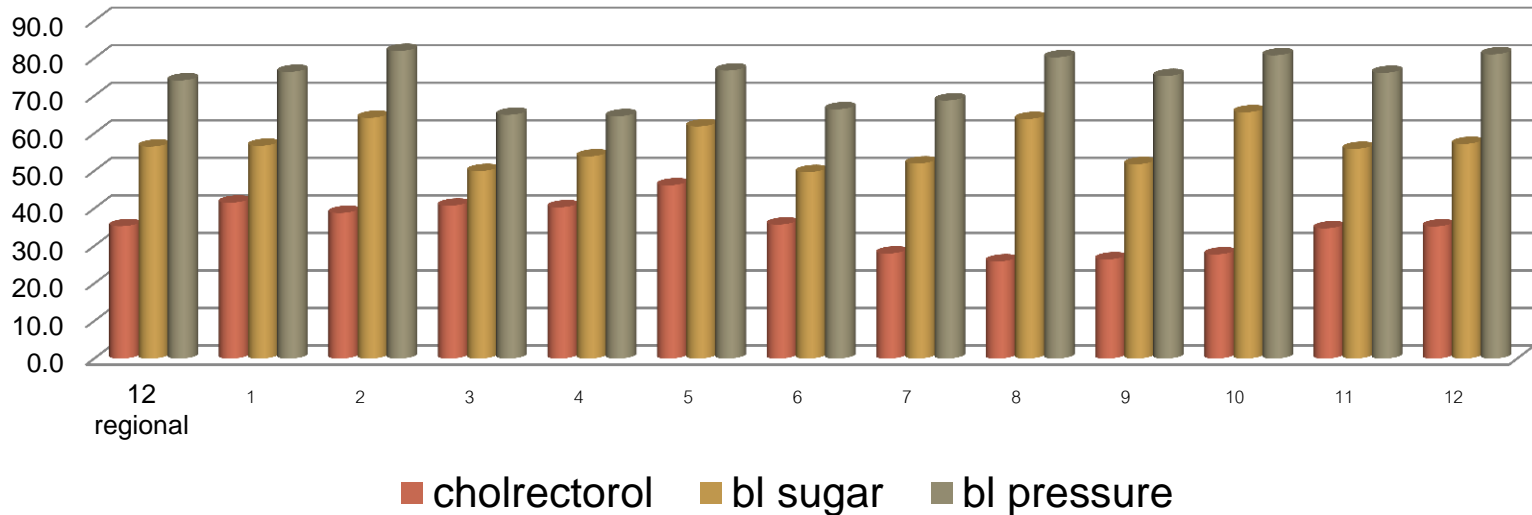


Health Utilization

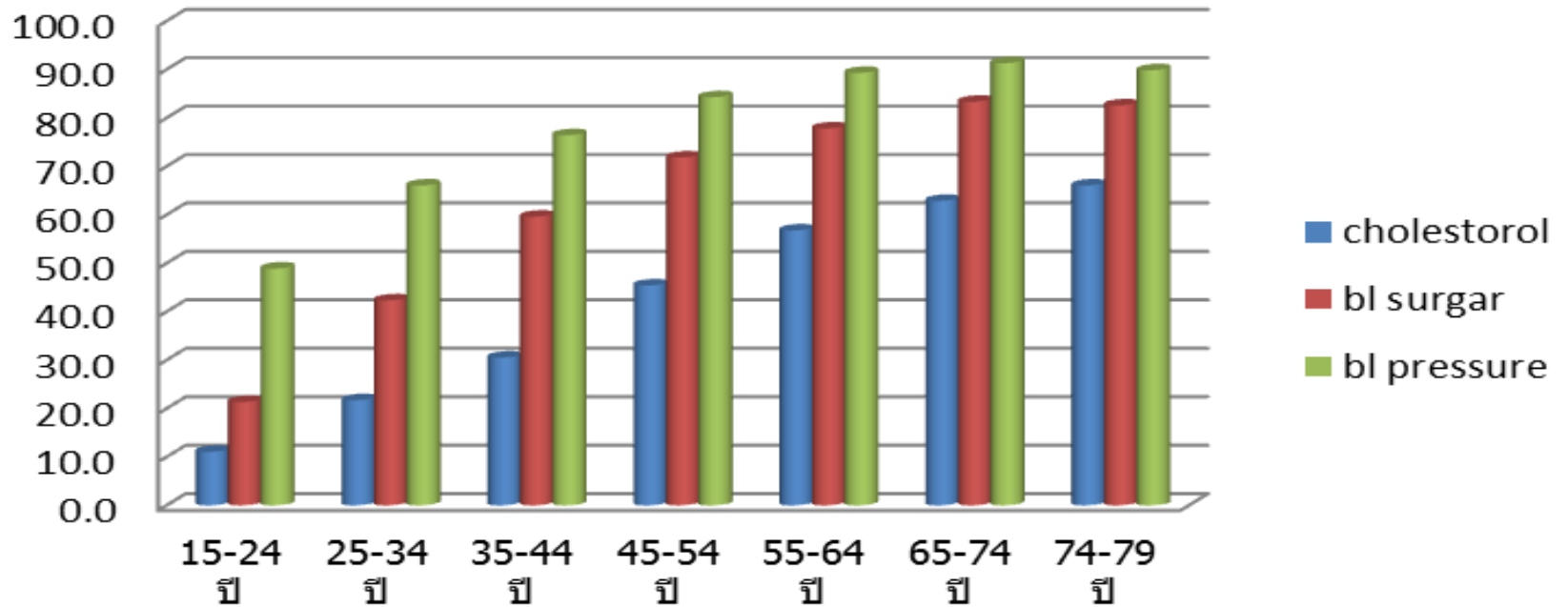
1. Dental examination
2. Physical examination
3. Blood pressure
4. Blood sugar

	Dental Check	Check up	HT screening	Bl sugar	Cholestora
male	15.9	36.6	68.5	48.6	30.1
female	24.2	45.4	79.4	64.0	40.2
overall	20.2	41.1	74.1	56.5	35.3

screening



screening



Summary

Prevalence	2005	2007	2010	2015
overweight BMI ≥ 25 kg/m ²	16.1	19.1	21.3	30.5
obesity BMI ≥ 30 kg/m ²	3	3.7	4.4	7.5
tobacco use	22.3	21.5	18.7	21.3
alcohol drinking in the last year	37.4	36.1	29.5	36.2
heavy drinking	3.6	3.6	4.3	7.3
binge drinking	14	13.7	9.2	13.6
fruit and vegetable intake inadequate	82.7	77.5	78.5	75.7
hypertension	8.3	9.4	9.1	15.3
diabetes	3.7	3.9	4.2	8.3
bl pressure for HT	65.8	66	68	74.1
bl sugar for DM	32.9	39.3	45.6	56.5

